

Ambulante Rehabilitation nach einer COVID-19-Erkrankung





Ambulante Rehabilitation nach COVID-19-Erkrankung

Eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapie kann Ihnen helfen, sich von Ihren COVID-19-spezifischen Symptomen wie allgemeine Schwäche, Leistungseinbussen und Fatigue, schnelle Erschöpfbarkeit, Kurzatmigkeit bei Aktivitäten des täglichen Lebens, Gelenkschmerzen und psychischen Folgen wie gedrückte Stimmung zu erholen.

Unser erfahrenes Therapie-Team (Physiotherapie, physikalische Therapie und Ergotherapie) unterstützt Sie gerne in Ihren Bestrebungen.

Angebotsschwerpunkte

- Medizinische Trainingstherapie MTT (Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining)
- Energie-Management bei Fatigue
- Atemtherapie

Des Weiteren bieten wir alle gängigen physio- und ergotherapeutischen Massnahmen an.

Behandlungsziele

- Verbesserung der Kraft- und Ausdauerleistung, zurückgewinnen der gewohnten Belastungstoleranz
- Strategien bei Fatigue zur besseren Einteilung der Energiereserven
- Atemtechniken und Entlastungsstellung zur Minderung der Kurzatmigkeit

Kosten

Die Kosten für die Therapien werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse mit dem üblichen Selbstbehalt übernommen.

Für Ernährungsberatung empfehlen wir:

Kirsten Scheuer, Rigistrasse 9, 8006 Zürich, 079 757 05 52, scheuer@nutrition-zh.ch, www.nutrition-zh.ch

Für psychologische Beratung empfehlen wir:

Peter Betschart, Rigistrasse 9, 8006 Zürich, 043 499 98 10, mail@peter.betschart.ch, www.peter-betschart.ch



Persönlich. Engagiert.

Klinik Susenberg

Schreberweg 9

8044 Zürich

T 044 268 38 38

F 044 268 38 39

info@susenbergklinik.ch

www.susenbergklinik.ch

Die Klinik Susenberg ist eine Stiftung.



**SWISS
REHA**



Anfahrt mit dem Auto

Anfahrt über den Toblerplatz Richtung Zoo: Auf der Höhe der Tramhaltestelle Susenbergstrasse rechts abbiegen und zirka 200 Meter bis zur Klinik fahren.

Vor der Klinik ist eine beschränkte Anzahl Besucherparkplätze vorhanden. Weitere Parkplätze finden Sie in der blauen Zone, wenige Meter vom Haus entfernt.

Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Tramlinie 6, Richtung Zoo, bis zur Haltestelle Susenbergstrasse.

Tramlinie 5, Richtung Bellevue bis zur Haltestelle Kirche Fluntern. Dort umsteigen auf die Linie 6, Richtung Zoo, zwei Stationen fahren bis zur Haltestelle Susenbergstrasse.

2'000 Ex. 06/2021

